

Hoppeloppe legesang

Tekst og musik: Michael Back – www.musik-sjov.dk

Thisted kommunes lege og bevægelsessang

Legeideer:

1. vers, omkvæd og mellemstil: Vi hopper sammen

Hop på et ben, frem og tilbage, høje hop, hurtige hop, lange hop – eller leg kongens efterfølger.

2. vers + omkvæd + mellemstil: Vi ruller sammen

Den voksne ruller med et barn, I ruller tilbage igen, eller prøv at rulle med armene strakt fremme

3. vers + omkvæd + mellemstil: Vi danser sammen Fjolledans, hoppedans, flyvedans, ét-bens-dans, eller drej-rundt-dans – også her kan kongens efterfølger bruges.

Ideer til andre vers:

Byen:

Byen/ cykle
Tunnellen/ råbe
Hallén/ løbe
Haven/ danse
Stuen/danse
Køkkenet/danse
Byen/køre

Havet:

Havet/ surfe
standen/ flyve
Havet/ svømme
Klitter/ rulle
Vandet/ plaske
Havet/ svømme
Havet/ fiske

Naturen:

Skoven/ danse
naturen/ sanke
Naturen/ vandre
Naturen/ løbe
Åen/fiske
Træer/ klatre
Fyret/sjippe

Beskrivelse af sangen:

“Hoppeloppe legesang” er Thisted's nye bevægelsessang, lavet specielt til børn i alderen 1–6 år. Sangen er fuld af glæde, rytme og energi, og den inviterer både børn og voksne til at bevæge sig, hoppe og lege sammen.

Det særlige ved sangen er, at den er bygget op på en måde, så man nemt kan finde på egne vers – alt efter hvor man er, og hvad man laver. Ved blot at ændre to ord – et navneord (sted) og et udsagnsord (bevægelse) – kan sangen bruges til næsten enhver aktivitet.

På den måde bliver Hoppeloppe legesang et redskab til bevægelse, kreativitet og fællesskab. Børnene får mulighed for at bruge deres fantasi, lege og mærke glæden ved musik og fysisk aktivitet, mens de voksne får en enkel og sjov sang, der kan bruges overalt – i dagplejen, børnehaven, hallen, naturen eller derhjemme.

Sangen skaber bevægelse, smil og nærvær – og inviterer både små og store til at give den gas sammen.